



CATERINA BARIGAZZI

Tecnico sportivo

CONTATTI

Cellulare: 3428550202
Email: caterina.barigazzi@gmail.com
Indirizzo: via selvapiana 42123 RE

DATA DI NASCITA

05/01/1994

COMPETENZE

- Lavoro in team
- Capacità di dare feedback costruttivi e supporto positivo
- Eccellenti capacità di ascolto e comunicazione verbale
- Capacità decisionali
- Conoscenze in digital e social

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: B1

FORMAZIONE

Titolo di Tecnico sportivo I livello

Bologna, gennaio 2024

Attestato di tecnico societario di ginnastica artistica

Attestato corso reformer I e II livello

Carrara, dicembre 2022

Corso di formazione presso scuola Zen pilates, Carrara.

Laureanda in Tecniche di laboratorio biomedico

Unimore

Diploma liceo scientifico

Liceo Aldo Moro, reggio emilia, 2014

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tecnico sportivo presso A.S.D. Amatori reggio emilia

2019-2024

Sono allenatrice di ginnastica artistica, insegno a bambini dai 4 ai 20 anni, dai corsi classici di approccio alla ginnastica fino alle squadre agoniste che gareggiano i serie D (FGI) in eccellenza.

Insegnate di pilates A.S.D. 900 pilates

2021-2024

Dopo aver seguito i corsi presso Zen pilates su reformer, mi sono specializzata in tecnica matwork proponendo allenamenti fitness, riabilitativi e specifici per donne in gravidanza.

Amministrativa AUSL

2021

Gestione degli appuntamenti vaccinali Covid-19, attività di check-in, ausilio compilazione della documentazione vaccinale.

SEDE AUSL temporanea, Ente Fiere Mancasale, via Filangeri 15, 42124 Punto Vaccinale.

Commessa Urban Jungle

2017-2023

Negozi di scarpe e abbigliamento multimarca (Trademark of Time Sport International Ltd)

Assistenza alla clientela, organizzazione del magazzino, aggiornamento quotidiano del gestionale.